



# QUÉ ES UN FISIOTERAPEUTA

Los fisioterapeutas o entrenadores atléticos (AT, por su siglas en inglés), son profesionales del cuidado de la salud que proporcionan un enfoque más seguro hacia el trabajo, la vida y el deporte. Los AT son proveedores del cuidado de la salud únicos, entrenados específicamente en la prevención de lesiones y enfermedades.



## FISIOTERAPEUTAS:

- ✓ Son profesionales de cuidados de la salud diversos y únicos. Los AT siguen un modelo médico de educación.
- ✓ Deben haberse graduado de un programa formativo acreditado y aprobar un examen exhaustivo de certificación.
- ✓ Tienen una licenciatura y/o están regulados en 49 estados y el Distrito de Columbia. Continúan los esfuerzos para lograr la regulación en California.
- ✓ Deben mantener sus conocimientos y destrezas vigentes actuales participando en educación continua.
- ✓ Trabajan en escuelas de secundarias y preparatorias; facultades y universidades; organizaciones deportivas amateur y profesionales; hospitales y clínicas; oficinas corporativas; el ejército; departamentos de policía y bomberos; artes escénicas; y en consultas privadas.



## TEMAS DE SALUD:

Algunos de los temas de salud en los que se enfocan los AT son\*:

- Lesiones ortopédicas
- Conmoción cerebral
- Ataques de calor y otras enfermedades por el calor
- Paro cardíaco súbito y otras emergencias cardíacas
- Trastornos alimenticios
- Enfermedades infecciosas
- Episodios diabéticos
- Anemia falciforme por ejercicio
- Osteoartritis temprana
- Abuso de sustancias
- Salud mental
- Control de peso
- Enfermedades medioambientales y relacionadas con el clima

\* Los ATs consultan y colaboran con especialistas para temas de atención médica que están fuera de su ámbito de práctica.



# AT: COMPETENCIAS PRINCIPALES

Los AT dominan destrezas esenciales para cumplir su papel como proveedores del cuidado de la salud y proporcionan sus servicios de forma segura y eficaz. Estas competencias principales, conocidas como dominios, definen las áreas del cuidado del paciente y la responsabilidad profesional del AT. La normativa estatal proporciona el marco por el que los AT pueden trabajar.

## Prevención de lesiones y enfermedades y promoción del bienestar



Los AT promueven comportamientos saludables a través de la educación para mejorar el bienestar individual y de la comunidad. Los AT utilizan estrategias de mitigación de riesgos para reducir el riesgo de lesiones y enfermedades en sus pacientes.

## Examen, evaluación y diagnóstico



Los AT implementan prácticas basadas en evidencias para examinar, evaluar y diagnosticar una lesión o enfermedad. Los AT integran su gran conocimiento de las patologías de las lesiones y el historial del paciente para determinar un diagnóstico o enviar a otras pruebas adicionales.

## Cuidados inmediatos y de urgencia



Los AT tienen la responsabilidad de estar preparados para tratar diversas lesiones y enfermedades. Las lesiones pueden ser menores o potencialmente mortales y deben estar preparados para proporcionar los cuidados.

## Intervención terapéutica



Los AT rehabilitan y reacondicionan lesiones, enfermedades y problemas médicos generales para lograr un nivel de actividad óptimo utilizando aplicaciones de ejercicio terapéutico, dispositivos de modalidad y técnicas manuales.

## Administración de cuidados y responsabilidad profesional



Los AT integran las mejores prácticas para desarrollar e implementar las políticas, la documentación y las prácticas comerciales básicas para promover una atención óptima al paciente. Deben adherirse a un alto nivel de integridad ética y profesional.

Para más información, visite  
[AtYourOwnRisk.org](http://AtYourOwnRisk.org)