

AIDER LES PATIENTS/ATHLÈTES EN **Crise**

Les signes du développement d'un état psychologique inquiétant sont parfois difficiles à détecter. Pour aider les entraîneurs sportifs à déterminer quand répondre et agir face à des préoccupations croissantes, la Commission de santé de la NATA AT a élaboré ces lignes directrices classifiées par couleur.

Si une personne constitue une menace pour elle-même ou pour autrui, appelez le 911 immédiatement.

VIGILANCE ACCRUE

- Baisse des performances sportives et / ou académiques
- Affiche un comportement perturbateur et inadapté
- Changements inquiétants d'apparence, de comportement ou de poids
- Apparition de problèmes personnels, en classe ou au travail
- Tristesse, anxiété ou changements d'humeur inquiétants
- Abus d'alcool ou de drogues
- Isolement social
- Souvent en colère ou facilement frustré
- Rencontre des problèmes de santé
- Absentéisme scolaire
- Apparence négligée

SI VOUS REMARQUEZ UN COMPORTEMENT ÉMOTIONNEL :
Abordez la personne et encouragez une évaluation de la santé mentale

PRÉOCCUPATION CROISSANTE

- Commentaires troublants dans une conversation, un courrier électronique, des lettres, des publications sur les réseaux sociaux ou des articles
- Attitude paranoïaque ou suspicieuse
- Fait des déclarations incohérentes ou non conformes à la réalité
- Évocation (même en plaisantant) du suicide ou de la mort
- Intimidation envers quelqu'un ou est victime d'intimidation
- Apparence en déclin sévère

SI VOUS REMARQUEZ UN COMPORTEMENT BIZARRE OU IRRATIONNEL :

Discutez avec la personne et avec les collaborateurs de votre préoccupation et du besoin d'une évaluation en santé mentale

AGISSEZ

- Frappe, donne des coups de pied ou bouscule les autres; possession d'arme avec l'intention ou la menace de nuire à autrui
- Lance des objets avec l'intention de nuire à autrui
- Intentions criantes de nuire à autrui
- Tentative de suicide
- Violence sexuelle
- Prise de risques extrêmes où la sécurité est menacée

SI VOUS REMARQUEZ UN COMPORTEMENT AGRESSIF :
Informez le collaborateur. En cas d'urgence, lancez votre plan d'action d'urgence et / ou votre plan de santé mentale d'urgence scolaire. Lorsque vous avez affaire à quelqu'un de physiquement menaçant, la priorité est votre sécurité et celle des autres.

NUMÉROS DE TÉLÉPHONE DE RÉFÉRENCE • Numéro d'urgence **911** • Services de santé universitaires _____

• Police universitaire / municipale _____ • Services de counseling universitaire _____

• Conseiller d'école secondaire _____ • Unité psychiatrique du comté _____