

Diabetes



¿Qué es?

Niveles de glucosa en sangre por encima de lo normal

El azúcar se acumula en la sangre

El entumecimiento en las extremidades, la piel muy seca, más infecciones de lo habitual, úlceras

| Etapa | Prueba | |
|--------------|---|---|
| | La glucosa plasmática en ayunas (FPG) | 2 horas Glucosa Oral Prueba de Tolerancia |
| Diabetes | ≥126 mg/dl | ≥200 mg/dl |
| Pre-Diabetes | ≥100 and <126 mg/dl | ≥140 and <200 mg/dl |
| Normal | <100 mg/dl | <140 mg/dl |

Factores de Riesgo Diabetes Tipo 2

Edad Avanzada
Obesidad
Historia médica de la familia
Intolerancia a la glucosa
Inactividad física

Raza / Etnia
Los Afroamericanos, Los Hispanos / Latinos, Indios Americanos, y algunos estadounidenses de origen Asiático están más en riesgo de diabetes tipo 2.

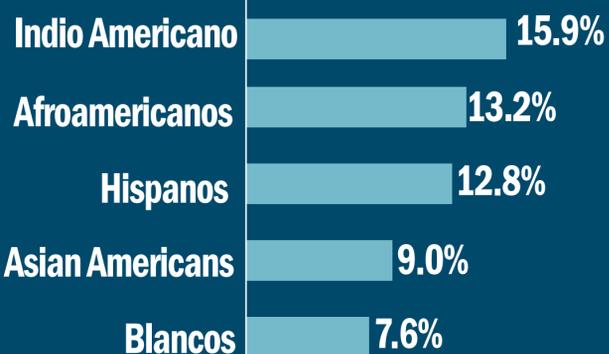
Diabetes Tipo 1

Autoinmune
Genética
Factores Ambientales
La Diabetes Gestacional
Raza / Origen étnico
La Obesidad
Otros

Síndromes Genéticos
Cirugía
Medicamentos
Desnutrición
Infecciones
Enfermedades

Prevención

Alimentación Saludable
Actividad Física
Las inyecciones de insulina
Pruebas de glucosa en la sangre
Las visitas al médico de rutina
El reconocimiento temprano de los signos y síntomas



Las tasas de diabetes diagnosticada



FUENTES

<http://www.cdc.gov/diabetes/home/index.html>

AGRADECIMIENTOS

Este cartel fue creado con el generoso apoyo de la Comité Asesor Diversidad NATA, Colorado State University- Pueblo Departamento EXHPR, Programa de Entrenamiento Deportivo, Centro de Recursos para la Diversidad de la Oficina de Asuntos Exteriores y Diseño Gráfico Estudiantes Zoe Clark y Sarah Nako