

Entrenadores de Atletismo

La asistencia sanitaria para atletas de toda clase

por C. Brett Lockard

Ha de haber visto, durante eventos deportivos, a los entrenadores de atletismo apurarse a ayudar a los atletas lastimados. Pero eso no es todo lo que hacen los entrenadores de atletismo.

Los entrenadores de atletismo ayudan a prevenir y tratar lastimaduras a personas físicamente activas. Entre sus clientes se incluyen desde atletas profesionales hasta trabajadores industriales. Reconocidos por la American Medical Association como profesionales sanitarios aliados, los entrenadores de atletismo se especializan en la prevención, evaluación, atención inmediata y rehabilitación de lastimaduras que resultan de actividades físicas.

En las páginas que siguen, aprenderá más sobre la ocupación de entrenadores de atletismo. Este artículo describe sus responsabilidades de trabajo, condiciones de trabajo, empleo y salarios, perspectiva laboral, entrenamiento y ascenso. También encontrará recomendaciones para obtener información adicional sobre la ocupación.

Índole del trabajo

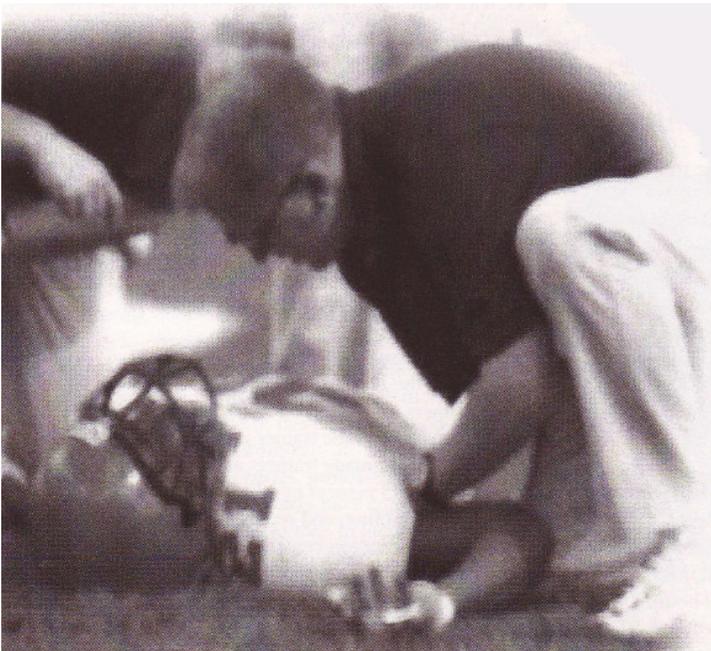
Las responsabilidades del entrenador de atletismo empiezan con la prevención de lastimaduras. Esta responsabilidad incluye la educación de atletas y pacientes sobre lo que deben hacer para evitar ponerse en riesgo para lastimarse. Los entrenadores de atletismo también podrán informar a la gente sobre el uso correcto de artículos deportivos y podrán aplicar dispositivos protectores, como vendas adhesivas, vendas y aparatos ortopédicos.

Cuando uno se lastima durante un evento deportivo, a menudo los entrenadores de atletismo están entre los primeros proveedores de asistencia sanitaria en llegar al sitio. Por lo tanto, deberán poder reconocer,

evaluar y asesorar las lastimaduras, y proveer atención inmediata cuando sea necesario. Los entrenadores de atletismo se involucran también en el tratamiento y rehabilitación de lastimaduras.

Por lo usual, los entrenadores de atletismo entran en contacto frecuente con otras personas. Además de trabajar con atletas y clientes, los entrenadores de atletismo colaboran con doctores y otros trabajadores de asistencia sanitaria por medio de diálogos sobre el tratamiento, programas de rehabilitación, prácticas preventivas de lastimaduras, y directrices para otros asuntos relacionadas con la salud.

Los entrenadores de atletismo trabajan bajo la supervisión de los doctores. El nivel de supervisión médica varía según el entorno laboral. Algunos entrenadores de atletismo se



C. Brett Lockard es un economista de la Oficina de Estadística Ocupacional y Proyecciones Laborales, BLS, (202) 691-5730.



reúnen con un médico de equipo o doctor de consulta una o dos veces por semana; otros interactúan con un doctor a diario. El alcance de la supervisión médica varía entre un diálogo con el entrenador de atletismo sobre las lastimaduras y opciones de tratamiento específicos hasta la dirección del entrenador en la evaluación y tratamiento de clientes.

Los entrenadores de atletismo pueden también tener responsabilidades administrativas. Estos incluyen reuniones regulares con un director de atletismo u otro funcionario administrativo relativo a los presupuestos, compras, implementación de políticas y otras cuestiones relacionadas con las operaciones.

Condiciones laborales

Muchos entrenadores de atletismo trabajan mayormente dentro del edificio; otros, especialmente los que trabajan en ciertos empleos deportivos, pasan mucho de su tiempo trabajando afuera. Es posible que el trabajo requiera estar parado por largos períodos de tiempo, trabajando con equipo o maquinaria médica, y poder caminar, correr, arrodillarse, agacharse, estar en cuclillas, o gatear. Puede ser necesario algún viaje.

Los horarios varían según el entorno de trabajo. Por lo general, los entrenadores de atletismo en entornos no deportivos tienen un horario fijo, y descansan las noches y fines de semana; el número de horas varía según el empleado, pero normalmente es entre 40 y 50 horas por semana. Por otro lado, los entrenadores de atletismo en entornos deportivos tienen horarios más largos y más variables. Estos entrenadores deberán estar presentes para los entrenamientos de los equipos y los partidos, que con frecuencia se realizan de noche y en los fines de semana, y sus horarios pueden cambiar con poco aviso previo, cuando se cambia el calendario de partidos y entrenamientos. Como resultado, los entrenadores de atletismo en entornos deportivos podrán trabajar de forma regular 6 o 7 días por semana, incluyendo horas muy avanzadas.

En las escuelas secundarias, los entrenadores de atletismo que también enseñan clases, podrán trabajar un mínimo de 60 a 70 horas por semana. En las universidades, los entrenadores de atletismo trabajan generalmente con un solo equipo, por ejemplo, el equipo de básquetbol femenino; en la temporada deportiva de ese equipo, no es común trabajar por lo menos 50 a 60 horas por semana. En la mayoría de

los entornos Puede ser normal durante la temporada baja una semana laboral de 40 a 50 horas. Los entrenadores de atletismo de los equipos deportivos profesionales generalmente trabajan el mayor número de horas por semana. Durante los campamentos de entrenamiento, prácticas, y competencias, es posible que trabajen hasta 12 horas por día.

El ser un entrenador de atletismo implica cierto estrés, al igual que en la mayoría de las ocupaciones relacionadas con la salud. Los entrenadores de atletismo se responsabilizan por la salud de sus clientes, y a veces tienen que tomar decisiones rápidas que podrán afectar la salud o las carreras de sus clientes. Los entrenadores de atletismo pueden también verse afectados por la presión de ganar que experimentan los equipos deportivos competitivos.

Aún así, muchos entrenadores de atletismo adoran su empleo. Su trabajo con los equipos o clientes puede llevar a lazos de amistad y lealtad: en el 2003, una encuesta por la National Athletic Trainer's Association mostró que los encuestados habían pasado alrededor de la mitad de sus carreras de entrenamiento de atletismo en sus cargos actuales.

Cuando triunfan sus equipos, los entrenadores de atletismo que trabajan con equipos deportivos competitivos reciben reconocimiento, como un anillo de campeonato de la Serie Mundial. Pero aún en los entornos no deportivos, los entrenadores de atletismo pueden tener experiencias interesantes. Por ejemplo, los entrenadores de atletismo que trabajan para la National Aeronautics and Space Administration (NASA) ayudan a preparar a los astronautas para viajar por el espacio.

Empleo y salarios

Conforme a la U.S. Bureau of Labor Statistics (BLS, o Dirección de Estadística Laboral de la EUA), los entrenadores de atletismo ocupan unos 13,100 empleos a nivel nacional, en Mayo del 2004. La mayoría de los empleos de entrenador de atletismo son relacionadas con los deportes competitivos, pero muchos entrenadores también trabajan en entornos no deportivos. Alrededor del 23 por ciento de los entrenadores de atletismo estaban en la industria de diversión, apuestas y recreo, trabajando en gimnasios y centros de recreo y con equipos juveniles deportivos o de recreo. Otros 21 por ciento trabajaba en universidades y escuelas profesionales. Alrededor del

16 por ciento trabajaba en hospitales quirúrgicos y de medicina general. Otros entrenadores de atletismo estaban empleados en consultorios médicos, escuelas de primaria y secundaria, compañías de artes representativas e industriales de deportes profesionales.

La mayoría de los entrenadores de atletismo trabajan a tiempo completo y normalmente perciben un salario y prestaciones. El salario de un entrenador de atletismo depende de la experiencia y sus responsabilidades y varía según el entorno laboral. Los salarios medios anuales de los entrenadores de atletismo en mayo de 2004 estaban en \$33,940, según la BLS. El 10 por ciento más bajo de salarios estaba en menos de \$20,770, y el 10 por ciento más altos estaban en \$53,760.

Las prestaciones también varían. Muchos empleadores pagan parte de la educación continua que se requiere de un entrenador de atletismo certificado, aunque difieren los empleadores en el monto que pagarán. Otras prestaciones incluyen las que gozan muchos trabajadores de tiempo completo, como el seguro médico y tiempo pagado para vacaciones o enfermedad, así como prestaciones exclusivas a la ocupación, como entradas gratis a eventos deportivos populares.

Perspectiva laboral

Se proyecta que hasta el 2012 el empleo de los entrenadores de atletismo crecerá con mayor rapidez que lo normal. Los requisitos más rigurosos de licencia para los entrenadores de atletismo y la regulación han llevado a una mayor aceptación de su papel como proveedores calificados de asistencia sanitaria. El incremento laboral se concentrará en entornos de la industria de asistencia sanitaria, como son los servicios de asistencia sanitaria ambulante y consultorios médicos.

También se espera una mayor demanda para entrenadores de atletismo debido a avances en la tecnología y un énfasis creciente sobre la atención preventiva. Además, a medida que los entrenadores de atletismo van ampliando sus servicios, se espera que muchos empleadores se den cuenta de la eficacia económica de tener en sitio a un entrenador de atletismo para ayudar a prevenir lastimaduras y proveer atención inmediata para las heridas.

Como reflejo tanto de una preocupación por la salud de alumnos-atletas y esfuerzos por proveer más financiamiento para los programas de entrenamiento de atletismo en las escuelas, muchas oportunidades nuevas relacionadas con los deportes surgirán de cargos creados en las escuelas primarias y secundarias. Algunos de estos nuevos cargos también incluirán responsabilidades de enseñanza.

La mayoría de las universidades, escuelas profesionales y clubes deportivos profesionales ya tienen equipos completos de entrenadores de

atletismo. Como resultado, será más difícil hallar y más competitivo obtener cargos en estos entornos.

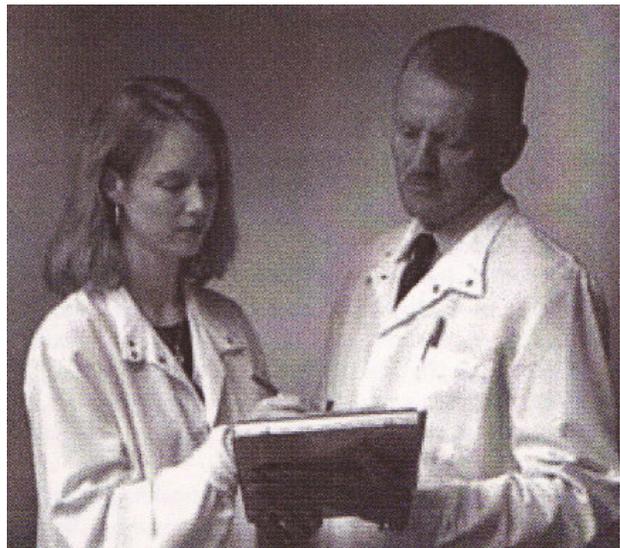
El movimiento entre los entrenadores de atletismo es limitado. Por esto, se proyecta que la mayoría de las oportunidades resulten de crecimiento laboral y no de la necesidad de reemplazar a trabajadores que salen permanentemente de la ocupación. El movimiento es especialmente bajo para los entrenadores de atletismo que trabajan con equipos deportivos, ya que muchos entrenadores de atletismo prefieren trabajar con los mismos entrenadores, administradores y jugadores.

Se proyecta que la ocupación continúe cambiando durante la década de 2002-12, a medida los entrenadores de atletismo tomen más responsabilidades administrativas, adapten a nuevas tecnologías y trabajen con poblaciones más grandes. Los postulantes a empleos que pueden adaptarse a estos cambios tendrán las mejores oportunidades.

Calificaciones, entrenamiento y ascenso

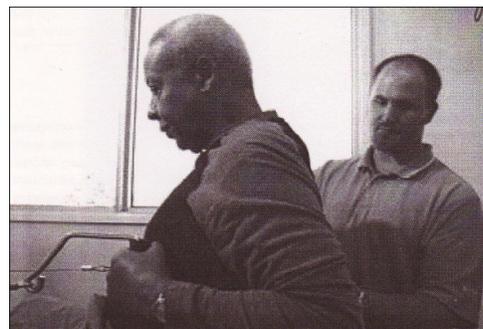
Ya que los entrenadores de atletismo tratan directamente con una variedad de personas, necesitan buenas destrezas sociales y de comunicación. Deben poder enfrentar situaciones difíciles, junto con el estrés que las acompaña – por ejemplo, cuando surgen desacuerdos con los entrenadores, clientes o padres relativo a los tratamientos recomendados. Los entrenadores de atletismo también deben ser organizados, poder administrar sabiamente su tiempo, ser inquisitivos y tener un deseo fuerte de ayudar a la gente.

Durante el año pasado, habían más de 200 programas de licenciatura acreditada para entrenamiento de atletismo. Los alumnos en estos programas se educan tanto en el salón como en entornos clínicos. La educación formal incluye



Los entrenadores de atletismo trabajan bajo supervisión médica.

Al igual que otros que proveen asistencia sanitaria, los entrenadores de atletismo trabajan con una población envejecida.



muchos cursos relacionados con la salud y las ciencias, como la anatomía humana, fisiología, nutrición y biomecánica.

Parte del requisito para la certificación por el Colegio de Certificación es poseer una licenciatura de un programa acreditado de entrenamiento de atletismo. Además un candidato de éxito para la certificación del colegio que deberá aprobar un examen que incluye preguntas escritas y aplicaciones prácticas. Los entrenadores de atletismo deberán continuar tomando cursos relacionados con la medicina y acatar un código de ética para preservar su certificación. En los 43 estados que tienen el requisito de licencias o inscripción o ambas, es obligatorio ser certificado por el colegio de certificación.

Según la National Athletic Trainers' Association, el 70 por ciento de los entrenadores de atletismo certificados poseen títulos de maestría o doctorado. Los entrenadores de atletismo podrán requerir un título de maestría o superior para postularse para ciertos cargos, especialmente en las universidades, y para mejorar sus oportunidades de ascenso. Además, ya que para ciertos cargos en las escuelas secundarias es necesario enseñar además de las responsabilidades de entrenamiento de atletismo, puede requerirse un certificado o licencia docente.

Hay maneras limitadas en que los entrenadores de atletismo pueden ascender o pasar a cargos relacionados. Los entrenadores de atletismo asistentes pueden llegar a ser entrenadores de atletismo en jefe, y con el tiempo, directores de atletismo. Los entrenadores de atletismo podrán también abrir un servicio en grupo y tomar un papel administrativo. Algunos entrenadores de atletismo entran a cargos de ventas, usando su pericia de entrenamiento de atletismo para vender equipo médico y de atletismo.

Para mayor información

Para aprender más sobre los entrenadores de atletismo, visite su biblioteca local u oficina de consejería de carreras. Además de investigar la ocupación, aprenda sobre las industrias en que se emplean los entrenadores de atletismo

La BLS dispone de datos detallados sobre empleos y salarios para los entrenadores de atletismo. Para cálculos nacionales y perfiles de área industrial, estatal y metropolitanos más

recientes, véase el perfil ocupacional de entrenadores de atletismo en Internet, en www.bls.gov/oes/current/oes299091.htm.

Algunas ocupaciones se asemejan a los entrenadores de atletismo por su enfoque a la salud física. Estas ocupaciones incluyen entrenadores de gimnasia, entrenadores personales, instructores de aeróbicos, directores de gimnasios, y atletas, entrenadores, árbitros y trabajadores afines.

Las ocupaciones relacionadas centradas en la asistencia sanitaria incluyen técnicos de urgencias médicas y paramédicos, terapeutas físicos, asistentes de doctor, enfermeras registradas, enfermeras licenciadas prácticas y vocacionales, terapeutas recreacionales, terapeutas ocupacionales y terapeutas respiratorios.

Dos publicaciones de la BLS, el *Occupational Outlook Handbook* y el *Career Guide to Industries*, ofrecen información sobre estas y otras ocupaciones y las industrias que las emplea. El *Handbook* describe las responsabilidades, entrenamiento, salario, empleo, perspectiva y más aspectos del trabajo para casi 300 ocupaciones. El *Career Guide* tiene una presentación similar que describe a más de 40 industrias. Puede obtener ambos en muchas bibliotecas y oficinas de consejería de carrera, y también por Internet: el *Handbook* en www.bls.gov/oco/home.htm y el *Career Guide* en www.bls.gov/oco/cg/home.htm.

También existen oportunidades para los entrenadores de atletismo certificados en el servicio militar, aunque las fuerzas militares no los clasifican como entrenadores de atletismo. Por lo usual, al personal alistado y oficiales entrenadores de atletismo certificados se colocan en otro programa, como educación sanitaria.

Para más información sobre las carreras en entrenamiento de atletismo, comuníquese con:

National Athletic Trainers' Association
2952 Stemmons Freeway, Suite 200
Dallas, TX 75247
(213) 637-6282

www.nata.org

Para más información sobre la certificación como entrenador de atletismo, comuníquese con:

Board of Certification, Inc.
4223 S. 143rd Circle
Omaha, NE 68137
(402) 559-0091

www.bocatc.org

cco