

Investigadores Actualizan Datos de Estudio de Resultados del Entrenamiento de Atletismo

Por Dan Campbell, PT, ATC
Contribuidor Especial

En el invierno de 1996, BIO Analysis System realizó una Evaluación de Resultados del Entrenamiento de Atletismo para NATA. Este informe incluye datos desde el 1 de febrero de 1996 hasta el 1 de noviembre de 1998. El estudio abarca 5,238 pacientes con una distribución geográfica nacional, que reciben el 90 por ciento o más de su atención de entrenadores de atletismo certificados.*

El análisis de los datos muestra un alto nivel de satisfacción entre los pacientes que reciben atención de ATCs [Entrenadores de Atletismo, Certificados, por sus siglas en inglés]. Además, estos resultados positivos son constantes entre diferentes entornos, incluyendo clínicas de medicina deportiva, escuelas secundarias, universidades y entornos industriales.

Usando una escala donde 0=la clasificación más baja y 4=la clasificación más alta, el estudio muestra que los 5,238 participantes clasificaron:

Satisfacción con los entrenadores de atletismo certificados:	3.89
Satisfacción con los tratamientos realizados por ATs:	3.87
Condición pre tratamiento en general:	2.41
Condición pos tratamiento en general:	3.57
Condición pre tratamiento en general, en clínicas de medicina deportiva:	2.24
Condición pos tratamiento en general, en clínicas de medicina deportiva:	3.40
Condición pre tratamiento en general, en escuelas secundarias:	2.50
Condición pos tratamiento en general, en escuelas secundarias:	3.75
Condición pre tratamiento en general, en universidades:	2.62
Condición pos tratamiento en general, en universidades:	3.71
Condición pre tratamiento en general, en entornos industriales:	2.44
Condición pos tratamiento en general, en entornos industriales:	3.61
Capacidad pre tratamiento de participar en deportes/recreo:	1.75
Capacidad pos tratamiento de participar en deportes/recreo:	3.31
Capacidad pre tratamiento de participar en actividades laborales:	2.15
Capacidad pos tratamiento de participar en actividades laborales:	3.48
Condición de movimiento después de herida/cirugía pero antes de atención de ATC:	2.18
Condición de movimiento después de herida/cirugía pero después de atención de ATC:	3.56
Condición de fuerza después de herida/cirugía pero antes de atención de ATC:	2.19
Condición de fuerza después de herida/cirugía pero después de atención de ATC:	3.50
Condición de percepciones sensoriales después de herida/cirugía pero antes de atención de ATC:	2.10
Condición de percepciones sensoriales después de herida/cirugía pero después de atención de ATC:	3.47

Además, al inicio de su tratamiento con un ATC, 388 pacientes sometidos a cirugía reconstructiva clasificaron a su condición general en 2.01. Después de recibir la atención del ATC, la clasificación general de su condición subió a 3.48. Los pacientes que padecían esguinces graves clasificaron su condición general al inicio del tratamiento por un ATC en 2.03; después del tratamiento del ATC, la clasificación de la condición estaba en 3.45. La duración promedio del programa de tratamiento variaba entre un máximo de 44.9 días en entornos industriales a un mínimo de 13.67 días en las escuelas secundarias. El número promedio de tratamientos proporcionados durante el programa de tratamiento estaba entre un máximo de 18.86 en las universidades, a un mínimo de 12.13 en las clínicas de medicina deportiva. Para los entornos industriales y las escuelas de secundaria, los promedios eran de 13.19 y 14.42, respectivamente.

El número total de tratamientos brindados es un factor positivo en la determinación de resultados generales. A medida aumentaba el número de días entre la fecha de lastimadura o cirugía y el inicio de tratamiento por un ATC, bajaba la clasificación que daban los pacientes a sus resultados generales.

Resumen Adicional

Los métodos de entrenamiento de atletismo producen resultados generales excelentes, presentándose los mejores resultados en lo funcional (como el deporte, recreo, bienestar y actividades laborales) y lo físico (como el alcance de movimiento, alivio del dolor, etc.) El entrenamiento de atletismo es efectivo para el tratamiento de lastimaduras en cualquier parte del cuerpo, especialmente en los miembros inferiores y la columna cervical-torácico-lumbar. Entre las más frecuentemente utilizadas, las modalidades de entrenamiento de atletismo más

efectivas parecen ser compresas frías, masaje de hielo, compresas calientes, ejercicio terapéutico, ejercicio de actividad funcional, electroterapia y vendaje/aparatos ortopédicos. El endurecimiento laboral parecer ser efectivo para los pacientes industriales. Los resultados del entrenamiento de atletismo son bastante coherentes entre los diferentes entornos, fuentes de remisión y grupos pagadores. La Evaluación de Resultados del Entrenamiento de Atletismo es un estudio de tres años que concluyó en diciembre de 1998. ■

.....
Dan Campbell es integrante del Grupo Asesor de Reembolso. Puede comunicarse con él al (608) 796-8610 o por correo electrónico, a <pjayne@execpc.com>.

Documento #308