

# Los entrenadores de atletismo logran resultados con atletas ocupacionales

La Asociación Nacional de Entrenadores de Atletismo ([www.NATA.org](http://www.NATA.org)) realizó una encuesta a nivel nacional de empresas industriales que utilizan los servicios de un entrenador de atletismo. Los resultados mostraron que:

- 100% de las empresas reportaron que el entrenador de atletismo provee un retorno de inversión (ROI, por sus siglas en inglés) favorable

*De las compañías mencionadas arriba que llevaron registro de un monto específico de ROI:*

- 30% indicaron que el ROI era de por lo menos \$7/empleado por cada \$1 invertido
- 83% indicaron que el ROI era más de \$3/empleado por cada \$1 invertido
- 94% de las empresas indicaron que la gravedad de las lastimaduras había bajado como mínimo un 25%
- 68% de las empresas indicaron que el entrenador de atletismo certificado ayudó a reducir en más del 25% los días de trabajo limitado y los reclamos de compensación al trabajador por trastornos músculo-esquelétales (MSDs, por sus siglas en inglés)
- 50% de las empresas reportaron que el número de lastimaduras bajó en por lo menos el 50%
- 46% de las empresas que proporcionaron rehabilitación física in situ indicaron que los costos de asistencia sanitaria habían bajado en más del 50%



Los atletas ocupacionales o industriales - personas que trabajan en fábricas, instalaciones de alumbramiento industrial, industrias y oficinas de servicios - son susceptibles a muchos tipos de lastimadura aguda y de sobre uso. Muchos doctores concuerdan en que las lastimaduras ocupacionales son similares a los que incurren los atletas en equipos deportivos profesionales y amateurs. Los administradores de salud y seguridad reconocen cada vez más que los programas de entrenamiento de atletismo ocupacional pueden beneficiar tanto al trabajador como a la compañía.

## ¿Qué es un entrenador de atletismo?

Los entrenadores de atletismo certificados son profesionales de asistencia sanitaria aliados, altamente capacitados y preparados, especializados en la prevención, evaluación, tratamiento y rehabilitación de lastimaduras y enfermedades. Todos poseen una licenciatura y el 70% poseen un título de maestría. La mayoría de los entrenadores de atletismo tienen la designación de Entrenador de Atletismo, Certificado (ATC, por sus siglas en inglés).

## ¿Cómo puede un entrenador de atletismo ayudar a su empresa?

Los entrenadores de atletismo son entendidos en el diseño, implementación y medición de programas de prevención de lastimaduras, reducción de reclamos y programas de retorno al trabajo. Los programas mantienen a los empleados en el trabajo y a plena capacidad, pueden mejorar la productividad de la empresa y hasta ayudan a reducir los costos de asistencia sanitaria, compensación al trabajador y seguro. Los entrenadores de atletismo son proveedores de asistencia sanitaria motivados y altamente calificados que ayudan a una empresa alcanzar sus metas de salud, seguridad y rentabilidad.

## Programas que ahorran dinero

Los entrenadores de atletismo se especializan en el desarrollo e implementación de programas de prevención y control de lastimaduras. Los entrenadores de atletismo permiten a los empleadores explorar nuevos métodos en la prevención de trastornos músculo-esqueléticos relacionados con el trabajo y reducir los costos de compensación al trabajador. Los programas de control de lastimaduras, desarrollados por entrenadores de atletismo, permiten que los empleados vuelvan al trabajo a la brevedad y con la seguridad posible, cuando sí ocurren lastimaduras en el lugar de trabajo.

## Programas de Prevención de Lastimaduras

### Ergonomía

Los entrenadores de atletismo trabajan para identificar los factores de riesgo ergonómico y luego ayudan con la recomendación e implementación tanto de controles administrativos como en la ingeniería.

### Preparación/Acondicionamiento para el Trabajo

Los entrenadores de atletismo emplean los principios de acondicionamiento para desarrollar programas de acondicionamiento y preparación física específicos al trabajo para individuos o departamentos enteros.

### Salud y Bienestar

A menudo los entrenadores de atletismo administran gimnasios, actividades física, ejercicio terapéutico, control de estrés, nutrición, cese de fumar y otros programas de bienestar.

### Educación

Los entrenadores de atletismo se basan en experiencias clínicas y educativas extensas para educar a los empleados sobre toda clase de cuestión relacionada con la salud, bienestar y hábitos seguros para el lugar de trabajo.



1024/ 0906

EMPLEADORES: Para más información sobre la contratación de un entrenador de atletismo certificado, comuníquese con la National Athletic Trainer's Association, al 800.879.6282. O visite el Centro de Profesiones de NATA directamente en [www.nata.org/careercenter](http://www.nata.org/careercenter). Empiece su búsqueda hoy.

© 2006 National Athletic Trainers' Association

## Programas de Control de Lastimaduras

### Rehabilitación Física In Situ

Bajo la dirección y a veces receta de un doctor médico, los entrenadores de atletismo son profesionales de asistencia sanitaria efectivos que proveen servicios de rehabilitación física en sitio, en la fábrica u otro lugar industrial.

### Administración de Casos

Los entrenadores de atletismo proveen servicios de administración de casos, facilitando continuamente la comunicación entre el empleador, médico, proveedores contratados de rehabilitación, compañía de seguros y empleado. Además, a menudo apoyan el progreso del empleado lastimado, monitorean su atención médica, fomentan el reporte e investigación eficaz, y ayudan a identificar trabajos de responsabilidades modificadas que puede realizar el empleado.

### Retorno al Trabajo

No hay casi ninguna diferencia entre un atleta ocupacional y un atleta deportivo. Las destrezas que emplean los entrenadores de atletismo para regresar al juego a un atleta son las mismas destrezas utilizadas para regresar al trabajo a un empleado. El conocimiento médico y la diversidad de los entrenadores de atletismo los convierte en proveedores atractivos de asistencia sanitaria para la implementación, administración, y realización de programas de regreso al trabajo.

## Algunas empresas que usan Entrenadores de Atletismo:

- Allison Engine • Appleton Papers • Coca-Cola
- Dana Corporation • Delta Faucet
- Daimier-Chrysler • DuPont • FedEx • Frito-Lay
- General Electric • General Motors
- International Paper • John Deere
- Johnson & Johnson • Kodak • MeadWestvaco
- Navistar International • Nike
- Quad/Graphics • Roadway • SquareD Company
- Subaru-Isuzu • SUPERVALU Distribution
- U.S. Marine Corps • U.S. Navy