Los entrenadores de atletismo logran resultados con atletas ocupacionales

National Athletic Trainers' Association

La Asociación Nacional de Entrenadores de Atletismo (www.NATA.org) realizó una encuesta a nivel nacional de empresas industriales que utilizan los servicios de un entrenador de atletismo. Los resultados mostraron que:

- 100% de las empresas reportaron que el entrenador de atletismo provee un retorno de inversión (ROI, por sus siglas en inglés) favorable

De las compañías mencionadas arriba que llevaron registro de un monto específico de ROI:

- 30% indicaron que el ROI era de por lo menos $7/empleado por cada $1 invertido
- 83% indicaron que el ROI era más de $3/empleado por cada $1 invertido
- 94% de las empresas indicaron que la gravedad de las lastimaduras había bajado como mínimo un 25%
- 68% de las empresas indicaron que el entrenador de atletismo certificado ayudó a reducir en más del 25% los días de trabajo limitado y los reclamos de compensación al trabajador por trastornos músculo-esquelétales (MSDs, por sus siglas en inglés)
- 50% de las empresas reportaron que el número de lastimaduras bajó en por lo menos el 50%
- 46% de las empresas que proporcionaron rehabilitación física in situ indicaron que los costos de asistencia sanitaria habían bajado en más del 50%

Los atletas ocupacionales o industriales - personas que trabajan en fábricas, instalaciones de alumbramiento industrial, industrias y oficinas de servicios - son susceptibles a muchos tipos de lastimadura aguda y de sobre uso. Muchos doctores concuerdan en que las lastimaduras ocupacionales son similares a los que incurren los atletas en equipos deportivos profesionales y amateurs. Los administradores de salud y seguridad reconocen cada vez más que los programas de entrenamiento de atletismo ocupacional pueden beneficiar tanto al trabajador como a la compañía.

¿Qué es un entrenador de atletismo?

Los entrenadores de atletismo certificados son profesionales de asistencia sanitaria aliados, altamente capacitados y preparados, especializados en la prevención, evaluación, tratamiento y rehabilitación de lastimaduras y enfermedades. Todos poseen una licenciatura y el 70% poseen un título de maestría. La mayoría de los entrenadores de atletismo tienen la designación de Entrenador de Atletismo, Certificado (ATC, por sus siglas en inglés).

¿Cómo puede un entrenador de atletismo ayudar a su empresa?

Los entrenadores de atletismo son entendidos en el diseño, implementación y medición de programas de prevención de lastimaduras, reducción de reclamos y programas de retorno al trabajo. Los programas mantienen a los empleados en el trabajo y a plena capacidad, pueden mejorar la productividad de la empresa y hasta ayudan a reducir los costos de asistencia sanitaria, compensación al trabajador y seguro. Los entrenadores de atletismo son proveedores de asistencia sanitaria motivados y altamente calificados que ayudan a una empresa alcanzar sus metas de salud, seguridad y rentabilidad.

Traducción para el Distrito Escolar Independiente de Duncanville 07/2007

Programas que ahorran dinero

Los entrenadores de atletismo se especializan en el desarrollo e implementación de programas de prevención y control de lastimaduras. Los entrenadores de atletismo permiten a los empleadores explorar nuevos métodos en la prevención de trastornos músculo-esquelétales relacionados con el trabajo y reducir los costos de compensación al trabajador. Los programas de control de lastimaduras, desarrollados por entrenadores de atletismo, permiten que los empleados vuelvan al trabajo a la brevedad y con la seguridad posible, cuando sí ocurren lastimaduras en el lugar de trabajo.

Programas de Prevención de Lastimaduras

Ergonomía
Los entrenadores de atletismo trabajan para identificar los factores de riesgo ergonómico y luego ayudan con la recomendación e implementación tanto de controles administrativos como en la ingeniería.

Preparación/Acondicionamiento para el Trabajo
Los entrenadores de atletismo emplean los principios de acondicionamiento para desarrollar programas de acondicionamiento y preparación física específicos al trabajo para individuos o departamentos enteros.

Salud y Bienestar
A menudo los entrenadores de atletismo administran gimnasios, actividades física, ejercicio terapéutico, control de estrés, nutrición, cese de fumar y otros programas de bienestar.

Educación
Los entrenadores de atletismo se basan en experiencias clínicas y educativas extensas para educar a los empleados sobre toda clase de cuestión relacionada con la salud, bienestar y hábitos seguros para el lugar de trabajo.

National Athletic Trainers' Association

Programas de Control de Lastimaduras

Rehabilitación Física In Situ
Bajo la dirección y a veces receta de un doctor médico, los entrenadores de atletismo son profesionales de asistencia sanitaria efectivos que proveen servicios de rehabilitación física en sitio, en la fábrica u otro lugar industrial.

Administración de Casos
Los entrenadores de atletismo proveen servicios de administración de casos, facilitando continuamente la comunicación entre el empleador, médico, proveedores contratados de rehabilitación, compañía de seguros y empleado. Además, a menudo apoyan el progreso del empleado lastimado, monitorean su atención médica, fomentan el reporte e investigación eficaz, y ayudan a identificar trabajos de responsabilidades modificadas que puede realizar el empleado.

Retorno al Trabajo
No hay casi ninguna diferencia entre un atleta ocupacional y un atleta deportivo. Las destrezas que emplean los entrenadores de atletismo para regresar al juego a un atleta son las mismas destrezas utilizadas para regresar al trabajo a un empleado. El conocimiento médico y la diversidad de los entrenadores de atletismo los convierte en proveedores atractivos de asistencia sanitaria para la implementación, administración, y realización de programas de regreso al trabajo.

Algunas empresas que usan Entrenadores de Atletismo:

• Allison Engine • Appleton Papers • Coca-Cola
• Dana Corporation • Delta Faucet
• Daimier-Chrysler • DuPont • FedEx • Frito-Lay
• General Electric • General Motors
• International Paper • John Deere
• Johnson & Johnson • Kodak • MeadWestvaco
• Navistar International • Nike
• Quad/Graphics • Roadway • SquareD Company
• Subaru-Isuzu • SUPERVALU Distribution
• U.S. Marine Corps • U.S. Navy

1024/ 0906

EMPLEADORES: Para más información sobre la contratación de un entrenador de atletismo certificado, comuníquese con la National Athletic Trainer's Association, al 800.879.6282. O visite el Centro de Profesiones de NATA directamente en www.nata.org/careercenter. Empiece su búsqueda hoy.

© 2006 National Athletic Trainers' Association

Traducción para el Distrito Escolar Independiente de Duncanville 07/2007